

## Europa trifft Asien



- SUPPEN**
- 21. MISO-SUPPE** <sup>4,6, N</sup> € 4,50  
Das japanische Nationalgericht mit Dashi-Brühe, Lauchzwiebeln, Tofu und Algen
- 22. JAPANISCHE PIKANTE HÜHNERSUPPE** <sup>N</sup> € 6,50  
Mit frischem saisonalem Gemüse und Hühnerfleisch
- 23. JAPANISCHE EDELFISCHSUPPE** <sup>N</sup> € 7,50
- KOKOSNUSS-SUPPE**  
Rotes Thai-Curry mit Auberginen, Champignons, Bambus, Thailändischer Ingwer, Zitronenblätter, frischem Basilikum und Koriander
- 24. MIT TOFU** <sup>N</sup> € 5,50
- 25. MIT HÜHNERFLEISCH** € 6,50
- 26. MIT KRABBen** <sup>B</sup> € 7,50



- 31. SALATE**
- WAKAME-SALAT** <sup>4,6,J</sup> € 4,50  
Pikanter Seealgensalat mit Sesam
- 32. CHUKA-IKA-SALAT** <sup>J,M</sup> € 8,50  
Japanischer Tintenfisch Salat mit Sesam
- 33. JAPANESE MANGO UND AVOCADO SALAT** € 7,50  
Frische Mango Streifen, Avocado, Frucht, Rote Zwiebeln, Karotten, Paprika, Koriander, Mango Dressing und Pinenkerne
- 34. MIT HÜHNERFLEISCH** € 10,50
- 35. MIT KRABBen** <sup>B</sup> € 12,50

## EMPFEHLUNG VOM SUSHIMEISTER

### RAM KAJI GOSAI:

- 91. Veggie Sushi à la Chef** <sup>N</sup> € 26,50
- 92. Sushi à la Chef Als Vorspeise** € 26,00
- 93. Sushi à la Chef Hauptgang** € 32,00
- 94. Für zwei Personen** € 59,00

### VORSPEISEN

- 41. MINI FRÜHLINGSROLLEN** <sup>A1,E</sup> € 5,50  
(6 St.)  
mit Gemüsefüllung
- 42. EDAMAME MIT MEERSALZ** <sup>N</sup> € 5,50  
Knackige japanische junge Sojabohnen in Salzwasser blanchiert
- 43. MANNA MIXED TEMPURA** <sup>A1</sup> € 9,90  
Tempura garnelen, Knusprig überbackenes Hähnchenbrustfilet Mini-Frühlingsrollen, mit exotischer süß-saurer Chilisauce
- 44. YAKITORI** <sup>K, N</sup> (2 St.) € 7,00  
Gegrillte Hähnchenspieße mit Teriyakisauce
- 45. LACHSTATAR** <sup>D,N</sup> € 10,50  
Lachs Avocadocreame, Fliegenfisch Kaviar
- 46. TUNATATAR** <sup>D,N</sup> € 12,50  
Thunfisch Avocadocreame, Fliegenfisch Kaviar
- 47. BLACK TIGER TEMPURA GARNELEN (4 St.)** <sup>A1,B,C,E,F</sup> € 14,50  
Garnelenspieß mit Erdnussauce
- 48. SPICY TUNA TATAKI** <sup>D,K,N</sup> € 17,50  
Kurz gebratener Thunfisch in würziger Kruste, mit Edamame, Bonito und Teriyakisauce



## MANNA VITAL POKÉ BOWLS

Alle Poké Bowls wahlweise mit Sushireis knackigen Salaten und Teriyakisauce

**51. GREEN VEG POKÉ BOWL** <sup>J,N,4,</sup> € 11,00

Avocado, Edamame, Mango, Gurke, Tofu, Wakame, Rotkrautsalat, Karotten, Koriander, Mais, Sesam und Teriyakisauce

**52. CHICKEN POKÉ BOWL** <sup>A1,E,N,4,6</sup> € 12,00

knusprige Hühnerfleischstückchen, Avocado, Edamame, Gurke, Wakame, Karotten, Mango, Rotkrautsalat und süßer Chilisauce

**53. DUCK POKÉ BOWL** <sup>A1,E,N,4,6</sup> € 13,00

knusprige Ente, Avocado, Edamame, Gurke, Wakame, Karotten, Mango, Rotkrautsalat, Hoi-Sin-Sauce

**54. SALMON POKÉ BOWL** <sup>D,N,4,6</sup> € 13,00

Marinierter Lachs, Avocado, Ingwer, Wakame, Edamame, Gurke, Rotkrautsalat, Karotten, Mais und Frische Mango

**55. TUNA POKÉ BOWL** <sup>C,D,N,4,6</sup> € 14,00

Marinierter Thunfisch, Avocado, Ingwer, Edamame, Gurke, Wakame, Rotkraut Salat, Mais, Karotten, Frische Mango, Chili-Mayonnaise und Teriyakisauce

**56. GARNELEN POKÉ BOWL** <sup>B,N,4,6</sup> € 16,00

Garnelen, Avocado, Edamame, Ingwer, Gurke, Wakame, Rotkrautsalat, Mais, Karotten und Frische Mango

**57. MORIAWASE POKÉ BOWL** <sup>B,D,6</sup> € 20,00

verschiedene Sashimi-Scheiben, Avocado, Ingwer, Wakame, Edamame, Gurke, Karotten, Rotkrautsalat, Mais und Frische Mango

## MANNA SUSHI BURGER

**61. MANNA VEGGIE BURGER** <sup>A1,</sup> € 16,00

Burger aus frischem gegrilltem Tofu zwischen gebackenen Reis-Paddies mit Mango-Avocado Salat

**62. MANNA SALMON BURGER** <sup>A1, D,</sup> € 19,00

Burger aus gegrilltem Lachs zwischen gebackenen Reis-Paddies mit Mango-Avocado Salat

**63. MANNA TUNA BURGER** <sup>A1, D</sup> € 25,00

Burger aus gegrilltem Thunfisch zwischen gebackenen Reis-Paddies mit Mango-Avocado Salat

**64. MANNA ZANDERFILET BURGER** <sup>A1, D</sup> € 23,00

Burger aus gegrilltem Zanderfilet zwischen gebackenen Reis-Paddies mit Mango-Avocado Salat



51



52



53



54



55



57

## MANNA WILDREIS SUSHI ROLL

Healthy Organic Black Rice

81. **VEGAN WILDREIS KPT SUSHI ROLL (8 St.)** € 11,50

Schwarzer Reis mit Spargel, Gurke und Avocado



82. **MANNA ICHIBAN ROLL (8 St.)** C, D € 12,00

Schwarzer Reis mit Lachs, Frischkäse, Gurke, Rucola, Tobiko, Chili-Mayo, Teriyaki Sauce



83. **SALMON KACHILA ROLL (8 St.)** C, D € 12,50

Schwarzer Reis mit pikanter Lachstatar, Avocado, Gurke und Tobiko, Chili-Mayo



84. **TUNA KACHILA ROLL (8 St.)** C, D € 13,00

Schwarzer Reis mit pikanter mariniertes Tunatatar, Gurke, Avocado, Tobiko, Chili-Mayo



85. **SAYAMI RASINSON ROLL (8 St.)** A1, C, D € 14,90

Schwarzer Reis mit Tempura Spargel, Avocado, verschiedene Sashimi Scheiben



86. **LOUP DE MER TIGER ROLL** A1, C, D € 14,50

Schwarzer Reis mit Tempura Black Tiger, Wolfsbarsch-Sashimi, Avocado, Gurke, Trüffelmayo, pikanter Sauce



87. **MANNA EXOTISCH ROLL (8 St.)** A1, C, D € 19,90

Wildfang Tempura Garnelen, Gurke, verschiedene Sashimi-Scheiben, Wasabi-Mayo, Yuzu-Teriyaki, exotische Kresse



**Wild Reis Sushi à la Chef** A1,B,C,D,M,N,6

88. **Wild Reis Sushi à la Chef klein** € 29,00

89. **Wild Reis Sushi à la Chef groß** € 35,00

90. **Wild Reis Sushi à la Chef für Zwei Personen** € 65,00



### MODERN STYLE SPECIAL SUSHI ROLL (Inside out)

- |      |  |         |      |  |         |
|------|--|---------|------|--|---------|
| 91.  | <b>VEGGIE SUSHI À LA CHEF<sup>N</sup></b>                                  | € 26,50 | 105. | <b>SPICY TUNA ROLL<sup>C,D,6</sup> (8 St.)</b>   | € 12,00 |
|      | <b>Sushi à la Chef<sup>A1,B,C,D,M,N,6</sup></b>                            |         |      | Scharf Marinierter Thunfisch, Gurke, Chili-Mayonnaise, Tobiko Chili-Mayo                 |         |
| 92.  | <b>SUSHI À LA CHEF ALS VORSPEISE</b>                                       | € 27,50 | 106. | <b>SALMON TIGER ROLL<sup>A1,D,F,K,N</sup> (6 St.)</b>                                    | € 12,50 |
| 93.  | <b>SUSHI À LA CHEF HAUPTGANG</b>   | € 32,00 |      | Tempura-Black Tiger Garnelen, Gurke, Avocado, Lachs, Mayo, Teriyakisauce                 |         |
| 94.  | <b>Für Zwei Personen</b>   | € 59,00 | 107. | <b>TUNA TIGER ROLL<sup>A1,D,K,N</sup> (6 St.)</b>  | € 13,50 |
|      | <b>Sushi &amp; Sashimi à la Chef<sup>A1,B,C,D,M,N,6</sup></b>              |         |      | Tempura-Black Tiger Garnelen, Thunfisch, Avocado, Gurke, scharfe Teriyakisauce           |         |
| 95.  | <b>SUSHI &amp; SASHIMI À LA CHEF ALS VORSPEISE</b>                         | € 32,00 | 108. | <b>LOUP DE MER SCAMPI ROLL</b>   | € 13,00 |
| 96.  | <b>SUSHI &amp; SASHIMI À LA CHEF HAUPTGANG</b>                             | € 40,00 |      | Wolfsbarsch-Sashimi, Tempura-Scampi, Gurke, Avocado, Trüffelmayo                         |         |
| 97.  | <b>Für Zwei Personen</b>   | € 75,00 | 109. | <b>SUPER CRUNCHY ROLL<sup>A1,B,C</sup> (6 St.)</b>                                       | € 13,00 |
| 101. | <b>GREEN VEGGIE KPT SUSHI ROLL (8 St.)</b>                                 | € 10,50 |      | Tempura-Scampi Gamba, Gurke, Avocado, Chili-Mayonnaise, Koriander                        |         |
|      | Spargel, Gurke, Avocado, frisches Mango-Chutney                            |         | 110. | <b>SPICY TEMPURA ROLL<sup>C,D,F,I</sup> (6 St.)</b>                                      | € 13,00 |
| 102. | <b>SALMON CREAM ROLL (8 St.)<sup>D</sup></b>                               | € 11,00 |      | Marinierter gemischter Fischtatar, Haus-Sauce  |         |
|      | Lachs, Avocado, Gurke, Crème fraîche, Teriyakisauce                        |         | 111. | <b>CRISPY CHICKEN ROLL<sup>A1,N</sup> (6 St.)</b>  | € 11,00 |
| 103. | <b>SPICY GIRL ROLL (8 St.)<sup>D</sup></b>                                 | € 11,50 |      | Tempura-Hähnchenbrust, Gurke, Avocado, Sesam, Mango-Chutney                              |         |
|      | Marinierter Lachstatar, Frühlingszwiebel Gurke, Chili-Mayonnaise und Sesam |         | 112. | <b>CRISPY DUCK ROLL<sup>A1,N</sup> (6 St.)</b>   | € 12,00 |
| 104. | <b>MANNA CALIFORNIA ROLL<sup>B,6</sup> (8 St.)</b>                         | € 13,00 |      | Tempura-Ente, Gurke, Tempura-Flocken und Hoi-sin-Sauce                                   |         |
|      | Flusskrebs und Krebsfleisch mariniert, Gurke, Tobiko Chili-Mayo            |         | 113. | <b>HOT NIGHT ROLL (8 St.)</b>  | € 17,50 |
|      |  |         |      | Wildfang riesen-Garnele Tempura, Gurke und spicy Tuna Topping                            |         |
|      |  |         | 114. | <b>SURF &amp; TURF ROLL<sup>A1,B,4</sup> (8 St.)</b>                                     | € 16,50 |
|      |  |         |      | Rinder- Carpaccio, Black-Tiger-Garnelen-Tempura, Gurke, pikante Teriyaki sauce           |         |
|      |  |         | 115. | <b>LOBSTER ROLL (6 St.)</b>  | € 24,90 |
|      |  |         |      | Lobster Tempura, Spargel, Avocado, Tobiko, Hummer Sauce                                  |         |
|      |  |         | 116. | <b>KARNA NEPAL SUSHI ROLL (6 St.)</b>  | € 22,90 |
|      |  |         |      | Blattgold, Wildfang Tempura Garnelen ,Gurke, verschiedene Sashimischeiben, pikante Sauce |         |

### EMPFEHLUNG VOM SUSHIMEISTER

#### RAM KAJI GOSAI:

- |     |   |         |
|-----|---|---------|
| 91. | <b>Veggie Sushi à la Chef<sup>N</sup></b> | € 26,50 |
| 92. | <b>Sushi à la Chef Als Vorspeis</b>       | € 26,00 |
| 93. | <b>Sushi à la Chef Hauptgang</b>          | € 32,00 |
| 94. | <b>Für zwei Personen</b>                  | € 59,00 |

## Europa trifft Asien



### SASHIMI – ROHER FISCH

- |      |   |         |
|------|---|---------|
| 121. | <b>LACHS <sup>D</sup> (6 STÜCK)</b>                         | € 14,50 |
| 122. | <b>THUNFISCH <sup>D</sup>(6 Stück)</b>                      | € 15,90 |
| 123. | <b>SASHIMI À LA CHEF ALS<br/>VORSPEISE <sup>D,K,N</sup></b> | € 29,00 |
| 124. | <b>SASHIMI À LA CHEF ALS<br/>HAUPTGANG <sup>D,K,N</sup></b> | € 39,00 |

Variation aus gebratenem, mariniertem Fisch



### NIGIRI MANNA STYLE

- |      |   |        |
|------|---|--------|
| 131. | <b>MANNA SALMON NIGIRI</b>  | € 4,20 |
|      | Flambierter Lachs Nigiri auf marinierten<br>Flusskrebs und Krebsfleisch     |        |
| 132. | <b>MANNA TUNA NIGIRI</b>  | € 4,50 |
|      | Flambierter Thunfisch-Nigiri auf marinierten<br>Flusskrebs und Krebsfleisch |        |
| 133. | <b>GUNKAN LACHS TATAR</b>   | € 3,90 |
| 134. | <b>GUNKAN THUNFISCH TATAR</b>   | € 4,20 |

### NIGIRI SUSHI

roher Fisch auf Reisbällchen (1 St.)

- |      |   |        |
|------|---|--------|
| 141. | <b>LACHS NIGIRI <sup>D</sup></b>                | € 3,00 |
| 142. | <b>THUNFISCH NIGIRI <sup>D</sup></b>            | € 3,50 |
| 143. | <b>LOUP DE MER<sup>D</sup></b>                  | € 3,50 |
| 144. | <b>OCTOPUS NIGIRI<sup>M</sup></b>               | € 3,00 |
| 145. | <b>GEKOCHTER GARNELE<br/>NIGIRI<sup>B</sup></b> | € 3,00 |
| 146. | <b>TROGMUSCHEL NIGIRI<sup>M</sup></b>           | € 4,20 |

### HOSO-MAKI

Reisröllchen von **Normblätter** umwickelt,  
eine Portion 6 oder 8 kleine Röllchen

- |      |   |        |
|------|---|--------|
| 151. | <b>GURKE MAKI <sup>N</sup></b>          | € 5,00 |
| 152. | <b>AVOCADO MAKI <sup>N</sup></b>        | € 5,50 |
| 153. | <b>SPARGEL MAKI <sup>N</sup></b>        | € 5,90 |
| 154. | <b>KÜRBISSTREIFEN MAKI <sup>N</sup></b> | € 5,90 |
| 155. | <b>LACHS MAKI <sup>D, N</sup></b>       | € 6,00 |
| 156. | <b>THUNFISCH MAKI <sup>D, N</sup></b>   | € 6,50 |
| 157. | <b>LOUP DE MER MAKI <sup>B, N</sup></b> | € 6,50 |



## Europa trifft Asien

### HAUPTSPEISEN

Zu jeden Gericht wird eine schale Reis serviert

<p><b>161. YASAI TOFU</b> <sup>K, N</sup> € 13,50            Viel knackiges Gemüse, Spargel, Zucchini, Paprika, Karotten, Champignons, Brokkoli, Zuckerschoten, Tofu in Himalayan aryuedische gewürzte curry</p> <p><b>162. TORI KARAAGE</b> <sup>A1, D, K, M, N</sup> € 16,50            Knusprig überbackenes, Hähnchenbrustfilet, Brokkoli, Spargel, Zucchini, Paprika, Champignons, Karotten, Zuckerschoten, in Himalayan aryuedische gewürzte curry</p> <p><b>163. CHICKEN TERIYAKI</b> <sup>K, N</sup> € 16,50            Gebratenes Hühnerfleisch mit frischem Gemüse Pak-Choi Champignons Zucchini, Paprika, Brokkoli, Sojasprossen in Teriyaki Saucen</p> <p><b>164. KOKOS CHICKEN</b> <sup>K, N</sup> € 16,50            Gebratenes Hühnerfleisch mit frischem Saisongemüse, Basilikum, Zitronengras, und Koriander Kokosmilch in Rotes Thai-Curry</p> <p><b>165. KASHU CHICKEN</b> <sup>A1,2,6,G4,M</sup> € 16,50            frischem Ingwer, Cashewnüssen, Basilikum, Chili, Saisonalem Gemüse und pikanter Soße</p> <p><b>166. BEEF TERIYAKI</b> <sup>K, N</sup> € 17,50            Rindfleisch mit Champignons, Brokkoli Spargel in Teriyaki sauce</p> <p><b>167. KASHU BEEF</b> <sup>G4, K, N</sup> € 18,50            Rindfleisch in dünnen Scheiben mit Spargel, Champignons, Brokkoli Sojasprossen Zuckerschoten, Cashewnüssen, Basilikum und pikanter Soße</p> <p><b>168. ROAST DUCK</b> <sup>K, N</sup> € 19,00            Gebackene Ente mit Spargel, Zucchini, Paprika, Champignons, Brokkoli Sojasprossen in Himalayan aryuedische gewürzte curry</p>	<p><b>GRILL FISCH</b></p> <p><b>171. GRILL SALMON</b> <sup>D, K, N</sup> € 21,50            Gegrillter Lachs (Sushi Qualität) mit frischem Saison-Gemüse in Teriyakisauce</p> <p><b>172. GRILL TUNA-STEAK (MEDIUM)</b> <sup>D, K, N</sup> € 24,50            Gegrillter Thunfisch (Sushi Qualität) mit frischem Saison-Gemüse in pikanter Teriyaki Sauce</p> <p><b>UDON-NUDELN</b> <sup>K, N</sup></p> <p><b>181. NUDELN MIT GEMÜSE</b> € 10,00</p> <p><b>182. NUDELN MIT GEMÜSE UND HÄNCHENBRUSTFILET</b> € 12,50</p> <p><b>183. NUDELN MIT GEMÜSE UND RINDFLEISCH</b> € 14,50</p> <p><b>184. NUDELN MIT GEMÜSE UND KRABBen</b> <sup>B</sup> € 15,50</p>
--	---



## Europa trifft Asien

### KID'S MENU -KINDERKARTE

- |  |               |
|--|---------------|
| <b>201. POMMES DIPPERS</b><br>mit Ketchup <sup>E,H</sup> und / oder Mayonnaise <sup>C</sup>      | <b>€ 4,00</b> |
| <b>202. CHICKEN NUGGETS <sup>A1</sup></b><br>Knusprig überbackenes Hähnchenbrustfilet mit Pommes | <b>€ 8,00</b> |
| <b>203. FISH &amp; CHIPS <sup>A1, D</sup></b><br>Gebackenes Fischfilet Tempura mit Pommes        | <b>€ 9,00</b> |

### NACHSPEISE

- |  |               |
|--|---------------|
| <b>211. LÜBECKER MARZIPAN SUSHI DESSERT ROLL <sup>E,G,N</sup></b><br>Schwarzer Reis mit Marzipan, Mango-Sauce und Kokosflocken | <b>€ 6,50</b> |
| <b>212. FRUIT SUSHI DESSERT ROLL</b><br>Schwarzer Reis mit Frucht-Variationen mit Mango-Sauce und Kokosflocken                 | <b>€ 6,00</b> |
| <b>213. MOCHI ICE CREAM (2 St.)</b><br>Reisdessert, gefüllt mit Eiscreme   | <b>€ 5,50</b> |
| <b>214. KOKUSNUSS-BÄLLCHEN (2 St.)</b>   | <b>€ 4,50</b> |
| <b>215. HAUSGEMACHTES SPEISEEIS PRO STÜCK</b><br>MANGO ORDER VANILLE   | <b>€ 3,90</b> |

## Allergene

- |                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| <b>A1</b> = glutenhaltig-Weizen  | <b>H</b> = Gewürze (Sellerie) |
| <b>A2</b> = glutenhaltig- Gerste | <b>I</b> = Gewürze (Senf)     |
| <b>A3</b> = glutenhaltig-Roggen  | <b>J</b> = enthält Sesam      |
| <b>B</b> = Krebstiere            | <b>K</b> = enthält Sulfite    |
| <b>C</b> = eihaltig              | <b>L</b> = enthält Lupinen    |
| <b>D</b> = fischhaltig           | <b>M</b> = enthält Weichtiere |
| <b>E</b> = enthält Erdnuss       | <b>N</b> = Sojahaltig         |
| <b>F</b> = milchaltig            |                               |
| <b>G1</b> = enthält Haselnüsse   |                               |
| <b>G2</b> = enthält Walnüsse     |                               |
| <b>G3</b> = enthält Pistazien    |                               |